

# REGULAMIN XXV OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU "KRZEPKICH" im *Kazimierza Zembali*

## I. CEL

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdobywania nowych jej zwolenników
- popularyzacja masowej rekreacji biegowej w środowisku miasta i gminy Krzepice
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia

## II. ORGANIZATORZY

- MGLKS Liswarta w Krzepicach
- Urząd Miejski w Krzepicach
- LGD Zielony Wierzchołek Śląska
- Starostwo Powiatowe w Kłobucku

## III. TERMIN I MIEJSCE

03.06.2018 r. /Niedziela/ godz. 13:45 Stadion Sportowy w Krzepicach, ul. Sportowa 1

## IV. PROGRAM ZAWODÓW

- 12:00 – 13:40 rejestracja - biegi dzieci i młodzieży  
12:00 - 15:30 rejestracja - bieg główny  
13:45 - otwarcie zawodów  
14:00 - dziewczęta przedszkole - 50m  
14:05 - chłopcy przedszkole 50m  
14:15 - dziewczęta kl. I-II SP - 200m  
14:20 - chłopcy kl. I-II SP - 200m  
14:25 - dziewczęta kl. III-IV SP - 400m  
14:30 - chłopcy kl. III-IV SP - 400m  
14:40 - dziewczęta kl. V-VI SP - 800m  
14:50 - chłopcy kl. V-VI SP - 800m  
15:00 - dziewczęta kl. VII S.P. i II-III Gimnazjum - 1200m  
15:10 - chłopcy kl. VII S.P. i II-III gimnazjum - 1200m  
15:30 - ogłoszenie wyników biegu przedszkolaków, szkół podstawowych i gimnazjum, wręczenie dyplomów i pucharów  
15:45 - MILA KRZEPICKA dziewczęta szkoły ponadgimnazjalne - 1609m  
16:00 - MILA KRZEPICKA chłopcy szkoły ponadgimnazjalne - 1609m  
16:15 - BIEG GŁÓWNY - 10km  
16:25 - ogłoszenie wyników MILI KRZEPICKIEJ, wręczenie medali i dyplomów  
17:00 - 19:00 wydawanie posiłku i napojów zawodnikom  
18:30 - ogłoszenie wyników Biegu Głównego, wręczenie pucharów i nagród  
19:00 - nagrody niespodzianki

## V. BIEG GŁÓWNY

10 km (asfalt) - start godz. 16:15 - trasa z asfaltem

Kategorie wiekowe:

### 1. **Kobiety**

- 16-29 lat (ur. 2002-1989)
- 30-45 lat (ur. 1988-1973)
- powyżej 45 lat (ur. 1972 i starsze)

### 2. **Mężczyźni**

- 16-29 lat (ur. 2002-1989)
- 30-39 lat (ur. 1988-1979)
- 40-49 lat (ur. 1978-1969)
- 50-59 lat (ur. 1968-1959)

- e) 60-69 lat (ur. 1958-1949)
- f) powyżej 70 lat (ur. 1948 i starsi)

## VI. OTWARTE BIEGI ULICZNE DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH, GIMNAZJALNYCH I SZKÓŁ ŚREDNICH

### Kategorie wiekowe dziewcząt i chłopców

1. Przedszkole 5-7 lat (ur. 2013-2011) - 50m
2. Kl. I-II SP 8-9 lat (ur. 2010-2009) - 200m
3. Kl. III-IV SP 10-11 lat (ur. 2008-2007) - 400m
4. Kl. V-VI SP 12-13 lat (2006-2005r.) - 800m
5. Kl. VII SP i II-III gimnazjum 14-16 lat (ur. 2004-2002) - 1200m
6. Kl. I-IV ponad gimnazjalne 17-20 lat (ur. 2001-1998) - 1609m

## VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

Impreza ma charakter otwarty. Uczestnictwo w biegu głównym odbywa się na własną odpowiedzialność zainteresowanych powyżej 16 lat (ur. 2002 i starsi), a na Miłę Krzepicką 17-20 lat (ur.2001-1998).

## VII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmujemy internetowo do dnia 30 maja 2018 g.23:59 na stronie [www.biurozawodow.pl](http://www.biurozawodow.pl) oraz w dniu zawodów na Stadionie Sportowym w Krzepicach ul. Sportowa 1

- w godz. 12:00-13:30 dzieci i młodzież
- w godz. 12:00-15:30 uczestnicy biegu głównego

Do biegu głównego wyznacza się limit uczestników 200 osób, w tym 150 osób przy zgłoszeniach internetowych i 50 osób zgłoszonych w dniu zawodów.

## VIII. OPŁATA STARTOWA

Od uczestników biegu głównego pobiera się wpisowe w wysokości 30 zł płatne do dnia zawodów oraz 40zł w dniu zawodów.

## IX. NAGRODY

1. W biegu głównym (10 km) w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nagrody finansowe:
  - a) I miejsce 700 zł. + puchar
  - b) II miejsce 500 zł. + puchar
  - c) III miejsce 300 zł. + puchar
2. Wszyscy uczestnicy biegu głównego którzy ukończyli bieg otrzymują koszulkę oraz medal.
3. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej (miejsca od I do III kobiety i mężczyźni) nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
4. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I-III nagrody rzeczowe.
5. W biegach przedszkolaków, dzieci i młodzieży za miejsca I-VI dyplomy, nagrody rzeczowe, za miejsca I-III statuetki.
6. Nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych biegaczy i 3 najlepszych biegaczek z terenu Miasta i Gminy Krzepice w biegu głównym.
7. Nagrody rzeczowe i puchary dla najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu głównego bez podziału na płeć.

## X. KOMITET ORGANIZACYJNY

- Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego – WŁADYSŁAW NAGŁOWSKI
- Dyrektor Biegu - MAREK SPACZYŃSKI
- Prezes MGLKS Liswarta Krzepice – KAROL HERNACKI
- Członek Zarządu MGLKS Liswarta Krzepice – Marcin Świerczyński
- Członek Zarządu MGLKS Liswarta Krzepice – Robert Księżyk
- Sędzia Zawodów - Łukasz Maletz

## XI. SPONSORZY

- **MARIAN i HANNA ZEMBALA**
- **GLINMET**
- **ENVUN**
- **FHU AQUA-TRO OLGA TROCZKA**
- **MAXPOL**
- **JAMAR**
- **MACIEJ MOŃKA**
- **BUDGAZ**
- **BATOREX**
- **POLSPAW**
- **ODLEWNIA KULEJ**
- **JACEK NOGALSKI**
- **DREWTEX**
- **LUMAX**
- **MONTSPOŻ**
- **Z.H.U. ELEKTRYK**
- **POLMAR**
- **GS KRZEPICE**
- **RADIOTEL**

## XII. INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE

- OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W KRZEPICACH
- KOMISARIAT POLICJI W KRZEPICACH
- GMINNY OŚRODEK KULTURY W KRZEPICACH
- URZĄD GMINY OPATÓW
- URZĄD GMINY LIPIE

## XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- organizator zapewnia dla uczestników biegu głównego posiłek i napoje, warunkiem otrzymania posiłku i napoju jest oddanie talonu żywieniowego w Bufecie. Posiłki wydawane będą do godziny 19.00.
- uczestnicy biegu głównego startują na własną odpowiedzialność
- odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu
- za udział w zawodach dzieci i młodzieży odpowiadają rodzice, opiekunowie
- w biegach dzieci i młodzieży za badania lekarskie odpowiadają kierownicy ekip, rodzice, opiekunowie
- uczestnicy biegu na 10km są ubezpieczeni przez organizatora pozostali ubezpieczają się we własnym zakresie
- podczas weryfikacji w biurze zawodów należy posiadać przy sobie dowód tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna, paszport)

## XIV. ORGANIZATORZY ZASTRZEGAJĄ SOBIE PRAWO DO INTERPRETOWANIA I EWENTUALNYCH ZMIAN W NINIEJSZYM REGULAMINIE

## XV. DOJAZD DO MIEJSCA ZAWODÓW

1. Komunikacja PKS od strony Wielunia (35 km) i Częstochowy (35 km)
2. Komunikacja PKP od strony Tarnowskich Gór i Wielunia (stacja PKP Krzepice - 5 km od Stadionu Sportowego).