



REGULAMIN 43. MIĘDZYNARODOWY BIEG V-ciu STAWÓW



MYSZKÓW
ROZWIJA MOŻLIWOŚCI

im. Zdzisława Burdy
MYSZKÓW, 5 CZERWCA 2022 R.
pod Patronatem
Burmistrza Miasta Myszki Włodzimierza Żaka

1. ORGANIZATOR:

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W MYSZKOWIE

ul. Miedziana 3, 42-300 Myszków, telefon/ Fax: +48 34 313-25-81
www.mosirmyszkow.pl, e-mail: mosir_1@interia.pl

2. WSPÓŁORGANIZATOR:

URZĄD MIASTA MYSZKÓW

ul. Kościuszki 26, 42-300 Myszków, tel.+48 34 313-26-82

3. TERMIN / MIEJSCE:

- 5 czerwca 2022 r. (niedziela)
- Kompleks Sportowy „Dotyk Jury” ul. Dobra 9 w Myszkowie
- Biuro zawodów dla biegów głównych, odbiór pakietów – Scena, od godz. 7:30 do godz. 9:30
- Zapisy dzieci i młodzieży (szkoła podstawowa oraz szkoła średnia) elektronicznie od dnia 1maja do dnia 31maja 2022 r. oraz w dniu zawodów od godz. 9:00 do godz.10:00 (bez opłaty startowej)
- Zapisy przedszkolaków wyłącznie w dniu zawodów od godz.9:00 do godz. 10:00 (bez opłaty startowej)
- Oficjalne otwarcie zawodów - godz. 9:00
- **Bieg Główny - godz. 10:00**
- **Nordic Walking - godz. 10:05**
- Biegi dla dzieci i młodzieży od godziny 10:00
- Nagrodzenie zwycięzców biegu głównego i nordic walking
- Nagrodzenie zwycięzców biegu dzieci i młodzieży od godz. 12:00
- Konkurs dla uczestników 12:30

4. CEL ZAWODÓW:

- Popularyzacja biegania jako zdrowego stylu życia
- Promocja Miasta Myszki

5. BIEG GŁÓWNY:

- Dystans – ok. 10 km, trasa będzie oznakowana co 1 km
- Trasa bez atestu PZLA
- Typ biegu: trasa szutrowa

- Pomiar czasu elektroniczny
- Szczegółowa trasa podana będzie 3 tygodnie przed biegiem na stronie www.mosirmyszkow.pl

6. UCZESTNICZY:

- W biegu głównym uczestniczyć mogą osoby, które uiszczą wpisowe w wysokości
20 zł – wpłata od 01.05.2022r. do 31.05.2022r.
30 zł – wpłata od 01.06.2022r. do dnia zawodów.
Kobiety/Mężczyźni (60 lat i więcej) rocznik 1962 i więcej **BEZ OPŁATY STARTOWEJ!**
- Dzieci i młodzież do lat 18, którzy chcą uczestniczyć w biegu głównym muszą mieć ukończone 16 lat, zobowiązani są do przedstawienia pisemnej zgody rodziców /opiekuna/ na udział w biegu.
- Biegi dla dzieci i młodzieży bez opłaty startowej.

7. ZGŁOSZENIA:

- Pomiar elektroniczny (chip) / ograniczona liczba miejsc.
- Rejestracja zawodników drogą elektroniczną do **43. Międzynarodowego Biegu V-ciu Stawów** od 1maja do 31maja na stronie internetowej www.biurozawodow.pl
- Rejestracja zawodników drogą elektroniczną do **Biegów dla dzieci i młodzieży** (bez opłaty startowej) od 1 maja do 31 maja na stronie internetowej www.biurozawodow.pl
- Bieg Główny 200 osób / Nordic Walking 100 osób z możliwością przesunięcia osób.
- Koszt opłaty startowej **43. Międzynarodowego Biegu V-ciu Stawów** 20 zł (nazwisko, imię, kategoria wiekowa).
- Wpłata od 1czerwca lub w dniu zawodów, opłata startowa 30 zł (nazwisko, imię, kategoria wiekowa).
- Kobiety/Mężczyźni (60 lat i więcej) rocznik 1962 i więcej **BEZ OPŁATY STARTOWEJ!**
- Numery startowe będą do odbioru w dniu biegu w Biurze zawodów – scena, od godz. 7:30 do godz. 9:30.
- Nr konta MOSiR Myszków: **7210 20 2313 0000 3002 0587 0490**
OPŁATY STARTOWE NIE PODLEGAJĄ ZWROTOWI !!!

8. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANS:

BIEG GŁÓWNY 10 KM GODZ. 10:00

Kategoria OPEN Kobiety/Mężczyźni

KATEGORIE WIEKOWE

- Kobiety/Mężczyźni (16-29 lat) rocznik 2006-1993.
- Kobiety/Mężczyźni (30-39 lat) rocznik 1992-1983.
- Kobiety/Mężczyźni (40-49 lat) rocznik 1982-1973.
- Kobiety/Mężczyźni (50-59 lat) rocznik 1972-1963.
- Kobiety/Mężczyźni (60 i więcej lat) rocznik 1962 i więcej lat.
- Kobiety/Mężczyźni (OPEN niepełnosprawni – dysfunkcja ruchowa kończyn górnych i dolnych).
- Ze względu na trudność trasy nie ma kategorii dla niepełnosprawnych na wózkach.

NORDIC WALKING 10 KM GODZ. 10:05

Kategoria OPEN Kobiety/Mężczyźni

KATEGORIE WIEKOWE

- Kobiety/Mężczyźni do 40 lat (rocznik poniżej - 1982).
- Kobiety/Mężczyźni od 41 lat i powyżej (rocznik 1983 i powyżej).
- Kobiety/Mężczyźni OPEN NIEPEŁNOSPRAWNI.

PRZEDSZKOLAKI

- GODZ. 10:15 Dziewczęta i chłopcy rocznik 2012 i młodsi – 100 m.

SZKOŁA PODSTAWOWA

- GODZ. 10:30 Dziewczęta/Chłopcy rocznik 2014/2013 – 300 m.
- GODZ. 10:40 Dziewczęta/Chłopcy rocznik 2012/2011 – 400 m.
- GODZ. 10:50 Dziewczęta/Chłopcy rocznik 2010/2009 – 500 m.
- GODZ. 11:00 Dziewczęta/Chłopcy rocznik 2008/2007 – 1000 m.

SZKOŁA ŚREDNIA (startują razem)

- GODZ. 11:15 Dziewczęta rocznik 2006/2004 – 1500 m.
- GODZ. 11:15 Chłopcy rocznik 2006/2004 – 1500 m.

9. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:

- Kategoria OPEN BIEG GŁÓWNY 10 KM – nagroda pieniężna
- Kategorie wiekowe Bieg Główny 10 KM – nagrody rzeczowe
- Kategoria OPEN NORDIC WALKING 10 KM – nagroda pieniężna
- Kategorie wiekowe marszu Nordic Walking 10 KM – nagrody rzeczowe
- Kategorie wiekowe Bieg Dzieci i Młodzieży – nagrody rzeczowe
- Dla najlepszego Myszkowianina i Myszkowianki.
- Dla osoby, która na mecie zajmie 43. miejsce.
- Dla wszystkich uczestników konkurs z nagrodami.
- Dla każdego uczestnika Biegu Głównego (10 km) i Nordic Walking (10 km) pamiątkowa koszulka okolicznościowa, medal okolicznościowy, woda mineralna.
- Dla każdego uczestnika Biegu Dzieci i Młodzieży medal okolicznościowy, certyfikat ukończenia biegu, woda mineralna.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Uczestnicy biegu przyjeżdżają na własny koszt.
- Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupione indywidualnie przez uczestnika.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

- Przebywanie na trasie **43. Międzynarodowego Bieg V-ciu Stawów** bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez służby porządkowe biegu. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych.
- Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do regulaminu, które podane zostaną do wiadomości przed startem w dniu imprezy. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany wcześniej podanej trasy ze względów niezależnych od Organizatora z zachowaniem dystansu 10 km.
- Organizator ustala limit czasu dla zawodników na 90 minut. Po tym czasie zawodnik musi zejść z trasy i zdjąć numer startowy!
- W biegu głównym mogą wziąć udział wszystkie chętne osoby, które uiszczą wpisowe. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić oświadczenie o zgodzie na udział w biegu podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego.
- Uczestnicy będą zobowiązani do przestrzegania aktualnych zasad sanitarnych.
- We wszystkich spornych sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator Biegu.

11. Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych:

Administratorem danych osobowych, zwanym dalej ADO, jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie z siedzibą przy ul. Miedzianej 3, 42-300 Myszków (e-mail: mosir_1@interia.pl, nr tel.:(34) 313-25-81).

Przetwarzanie odbywa się zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27.04.2016 r. ws osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych I ws swobodnego przepływu takich danych, dalej RODO) I innym przepisami prawa dot. ochrony danych osobowych.

Podane dane osobowe będą przetwarzane na podstawie udzielonej przez Panią/Pana zgody (art.6 ust.1 pkt a. RODO) wyłącznie w celach wskazanych w zgłoszeniu, nie dłużej niż jest to konieczne do realizacji tych celów lub do czasu wycofania zgody. Podanie tych danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych celów.

Pani/Pana dane nie będą udostępniane innym podmiotom niż uprawnionym na mocy prawa.

Przysługuje Pani/Panu prawo żądania dostępu do danych osobowych ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo przenoszenia danych, a także prawo wniesienia skargi na przetwarzanie danych do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Organizator
Dyrektor MOSiR w Myszkowie

Piotr Wysocki