

# Nocna Wataha

## IV runda - Jesień

### 19 października 2018 r.

#### REGULAMIN

#### I ORGANIZATORZY:

1. Organizatorem Biegu jest Stowarzyszenie MIASTO SPORTU  
42-221 Częstochowa, ul. Dzierżonia 4  
tel: 606 233 313 (w godzinach 9:00 - 15:00)
2. Współorganizatorzy:  
Gmina Olsztyn  
Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie  
CHRONOSPORTS sp. z o.o.  
Strefa Fitness

#### II PATRONAT HONOROWY:

Tomasz Kucharski - Wójt Gminy Olsztyn

#### III CELE:

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej.
2. Promocja Gminy Olsztyn - samorządu dbającego o kulturę fizyczną swoich mieszkańców
3. Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywizacja lokalnej społeczności
4. Wzrost atrakcyjności turystycznej obszarów wiejskich
5. Kształtowanie i promowanie pozytywnych wzorców zachowań wśród dzieci i młodzieży
6. Propagowanie wśród dzieci i młodzieży aktywności ruchowej dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego

#### IV TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się **19 października 2018** roku (piątek). Start o godz. 21.00
2. Miejsce - Parking – początek ścieżki rowerowo-rolkowej na końcu ulicy Bugajskiej w Częstochowie  
GPS: 50.759864, 19.197122  
(dojazd DK 46 - kierunek Jędrzejów – (Olsztyn, Janów))
3. Ramowy harmonogram  
19:00 - 20.30 – Praca Biura Zawodów  
20:45 – Otwarcie imprezy  
**21.00 – Start biegu na dystansie 10 km**  
**21:05 – Start biegu na dystansie 5 km**  
22:30 – Zamknięcie trasy Biegów i Dekoracja

#### V DYSTANSE:

1. Bieg przełajowy na dystansie 5 km / 10 km

## **VI TRASA:**

Obejmuje nawierzchnię gruntowo-piaszczystą i obszary leśne. Trasa oznakowana co 1 km. Nie posiada atestu PZLA. Mapa trasy zostanie udostępniona przez Organizatora na stronie biegu.

Bieg na 10 km - 2 pętle

Bieg na 5 km - 1 pętla

**DO UDZIAŁU W BIEGU WYMAGANE JEST POSIADANIE LATARKI (najlepiej czołówki). Trasa biegu nie jest oświetlona.**

Limit czasu dla wszystkich dystansów: 1h 30min.

## **VII KATEGORIE i KLASYFIKACJA na rundach:**

### **1. Bieg na 10 km**

- Open Kobiet
- Open Mężczyzn

### **2. Bieg na 5 km**

- Open Kobiet
- Open Mężczyzn

## **VIII KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA cyklu:**

**OPEN Kobiet / OPEN Mężczyzn - 10 KM**

**OPEN Kobiet / OPEN Mężczyzn - 5 KM**

**OPEN Kobiet / OPEN Mężczyzn - MIX (2 rundy po 5 km + 2 rundy po 10 km)**

Aby zostać sklasyfikowanym w cyklu rocznym należy wziąć udział w minimum jednym biegu.

Aby zostać sklasyfikowanym w klasyfikacji MIX należy wziąć udział minimum w 2 biegach (jeden na 5 km, drugi na 10 km)

O zwycięstwie w cyklu decyduje:

**W klasyfikacji 10 KM / 5 KM**

- suma punktów uzyskanych za **TRZY** najlepsze starty
- w przypadku równej ilości punktów - ilość startów (mniejsza wygrywa)

**W klasyfikacji MIX**

- suma punktów uzyskanych za **DWA** najlepsze starty (po jednym na każdym dystansie)
- w przypadku równej ilości punktów - ilość startów (mniejsza wygrywa)

punktacja wg tabeli zamieszczonej na końcu regulaminu.

Klasyfikacja 10 KM / 5 KM dubluje się z klasyfikacją MIX

## **IX KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA cyklu:**

Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są czasy czterech (4) najlepszych osób po dwie (2) osoby na każdym dystansie, w tym obowiązkowo jedna kobieta.

Suma czasów stanowi podstawę stworzenia klasyfikacji na rundzie.

Nie ma możliwości zmiany drużyny w trakcie trwania cyklu.

Punktacja drużynowa:

miejsce	pkt	miejsce	pkt	miejsce	pkt
<b>1</b>	20	<b>5</b>	8	<b>9</b>	4
<b>2</b>	16	<b>6</b>	7	<b>10</b>	3
<b>3</b>	12	<b>7</b>	6	<b>11</b>	2
<b>4</b>	10	<b>8</b>	5	<b>12 i dalsze</b>	1

dodatkowo za każdą osobę powyżej 4 (czterech) drużyna otrzymuje 1 (jeden) punkt.  
W całym cyklu do klasyfikacji liczą się wszystkie cztery rundy.

### **X POMIAR CZASU:**

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów zwrotnych. Oficjalnym czasem biegów jest czas BRUTTO. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty, chip należy przymocować do buta wplatając go w sznurówki. Wyniki nieoficjalne obowiązują przez 72 godziny od publikacji w tym czasie można składać reklamacje oraz wnosić o korektę danych.

Wyniki dostępne będą na stronie [www.wynikionline.pl](http://www.wynikionline.pl)

### **XI PRAWO UCZESTNICTWA:**

1. Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych, zarówno osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów. Limit Uczestników wynosi **200** osób na biegi 5 / 10 km.
2. W biegu na 5 km udział mogą wziąć osoby w wieku 12 lat i starsze  
W biegu na 10 km udział mogą wziąć osoby w wieku 16 lat i starsze
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w Biegu (podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów przez rodzica lub opiekuna prawnego po przedstawieniu dokumentu tożsamości).
4. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w Biegu. Organizator nie ubezpiecza uczestników.
5. Wszyscy startujący zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
6. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości ze zdjęciem.
7. Każdy z uczestników może wystartować na **JEDNYM** wybranym przez siebie dystansie.  
**Nie ma możliwości wielokrotnej klasyfikacji.**

**Uczestnicy niepełnoletni startują w biegu z opiekunem (minimum 18 lat).**

### **XII ZGŁOSZENIA I WPISOWE:**

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.biurozawodow.pl](http://www.biurozawodow.pl) do dnia 16 października 2018 r.
2. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy:  
**19 października 2018 r.** – w BIURZE ZAWODÓW - Parking przy ścieżce rowerowo pieszej - Odrzykoń w godzinach 19:00 – 20:30.
3. W przypadku przekroczenia limitu zgłoszeń do udziału w Biegu Organizator automatycznie kończy przyjmowanie zgłoszeń.
4. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
5. Każdy z Uczestników Biegu ma obowiązek sprawdzenia przed Biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.
6. Wysokość opłaty startowej:  
Dodatkowo można rozbudować pakiet startowy o koszulkę techniczną (wersja K /M)

Wzór koszulki i komina dostępny jest na stronie biegu oraz na FB.

	<b>Do 31.07.2018</b>	<b>01.08-30.09.2018</b>	<b>Od 01.10.2018</b>
Bieg 5 km / 10 km	30,00	40,00	60,00
+ koszulka	25,00		40,00
+ komin	25,00		40,00

Wpłaty należy dokonać na konto:

MIASTO SPORTU

ul. Dzierżonia 4; 42-221 Częstochowa

Alior Bank: 37 2490 0005 0000 4500 6524 5404

Tytułem:

**NW18/4 – dystans – imię i nazwisko**

8. W przypadku nie wystartowania zawodnika - wpisowe nie podlega zwrotowi.

9. Osoby chcące otrzymać fakturę / rachunek za udział w biegu proszone są o przesłanie takiej informacji na adres klub@miastosportu.pl

10. W ramach wpisowego organizator zapewnia m.in.:

- elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów zwrotnych
- pamiątkowy medal
- kawa / herbata / woda + poczęstunek
- w przypadku wykupienia pakietów + - koszulkę/komin

Na dystansie 10 km nie ma punktu odżywczego na trasie.

### **XIII BIURO ZAWODÓW:**

Parking – początek ścieżki rowerowo-rolkowej na końcu ulicy Bugajskiej w Częstochowie

GPS: 50.759864, 19.197122

(dojazd DK 46 - kierunek Jędrzejów – (Olsztyn, Janów))

Biuro czynne w godzinach 19:00 - 20:30

### **XIV NAGRODY NA RUNDZIE:**

1. W klasyfikacji OPEN Kobiet / OPEN mężczyzn na każdym dystansie nagrodzone zostaną trzy pierwsze miejsca

(dyplomy, miesięczne karnety do Strefa Fitness)

2. Wszyscy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal.

### **XV NAGRODY W CYKLU:**

#### **OPEN Kobiet 10 KM**

**1 miejsce - nagroda finansowa 300 zł + statuetka i dyplom**

**2 miejsce - nagroda finansowa 200 zł + statuetka i dyplom**

**3 miejsce - nagroda finansowa 100 zł + statuetka i dyplom**

#### **OPEN Mężczyzn - 10 KM**

**1 miejsce - nagroda finansowa 300 zł + statuetka i dyplom**

**2 miejsce - nagroda finansowa 200 zł + statuetka i dyplom**

**3 miejsce - nagroda finansowa 100 zł + statuetka i dyplom**

#### **OPEN Kobiet - 5 KM**

**1 miejsce - nagroda rzeczowa + statuetka i dyplom**

**2 miejsce - nagroda rzeczowa + statuetka i dyplom**

**3 miejsce - nagroda rzeczowa + statuetka i dyplom**

**OPEN Mężczyzn - 5 KM**

**1 miejsce - nagroda rzeczowa + statuetka i dyplom**

**2 miejsce - nagroda rzeczowa + statuetka i dyplom**

**3 miejsce - nagroda rzeczowa + statuetka i dyplom**

**OPEN Kobiet - MIX**

**1 miejsce - nagroda rzeczowa + statuetka i dyplom**

**2 miejsce - nagroda rzeczowa + statuetka i dyplom**

**3 miejsce - nagroda rzeczowa + statuetka i dyplom**

**OPEN Mężczyzn - MIX**

**1 miejsce - nagroda rzeczowa + statuetka i dyplom**

**2 miejsce - nagroda rzeczowa + statuetka i dyplom**

**3 miejsce - nagroda rzeczowa + statuetka i dyplom**

**DRUŻYNOWA**

**1 - 6 miejsce - puchar**

Osoby nagrodzone w kategoriach OPEN M i OPEN K na dystansach 5 i 10 km dodatkowo otrzymują pakiet startowy na cały cykl NOCNA WATAHA 2019.

Pula nagród może ulec zmianie do czasu dekoracji :)

Nagrody Finansowe wypłacane będą przelewem na podstawie oświadczenia złożonego przez nagradzane osoby.

**WRĘCZENIE NAGRÓD ZA CYKL ODBĘDZIE SIĘ W STYCZNIU 2019 ROKU  
PODCZAS UROCZYSTEJ GALI.  
TERMIN GALI ZOSTANIE PODANY NA RUNDZIE CZWARTEJ.**

**XVI POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Zawody odbędą się bez względu na panujące w tym czasie warunki atmosferyczne
2. Wszystkich Uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
3. Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi.
4. Wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.
5. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas Biegu pod warunkiem wykluczenia z imprezy. W wypadku stwierdzenia, że Uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w Biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć filmowana na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD, DVD,

w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

8. Uczestnik biegu przy odbiorze numeru startowego na formularzu zgłoszeniowym wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie danych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach sportowo-rekreacyjnych, a także na wewnętrzne potrzeby analityczne zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., Dz. U. nr 33, poz.883. Uczestnikowi przysługuje prawo wycofania tej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencje na adres CHRONOSPORTS sp. z o.o. ul. Dzierżonia 4 42-221 Częstochowa

9. Organizator nie prowadzi depozytu.

10. Organizator nie zapewnia natrysków po biegu.

11. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

12. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.

Informacji dodatkowych udziela:

Łukasz Maletz

tel: 606 233 313 (poniedziałek - piątek, w godzinach 9:00 – 15:00)

## TABELA PUNKTACJI

miejsce	punkty	miejsce	punkty	miejsce	punkty
<b>1</b>	100	<b>26</b>	45	<b>51</b>	20
<b>2</b>	90	<b>27</b>	44	<b>52</b>	19
<b>3</b>	80	<b>28</b>	43	<b>53</b>	18
<b>4</b>	75	<b>29</b>	42	<b>54</b>	17
<b>5</b>	70	<b>30</b>	41	<b>55</b>	16
<b>6</b>	65	<b>31</b>	40	<b>56</b>	15
<b>7</b>	64	<b>32</b>	39	<b>57</b>	14
<b>8</b>	63	<b>33</b>	38	<b>58</b>	13
<b>9</b>	62	<b>34</b>	37	<b>59</b>	12
<b>10</b>	61	<b>35</b>	36	<b>60</b>	11
<b>11</b>	60	<b>36</b>	35	<b>61</b>	10
<b>12</b>	59	<b>37</b>	34	<b>62</b>	9
<b>13</b>	58	<b>38</b>	33	<b>63</b>	8
<b>14</b>	57	<b>39</b>	32	<b>64</b>	7
<b>15</b>	56	<b>40</b>	31	<b>65</b>	6
<b>16</b>	55	<b>41</b>	30	<b>66</b>	5
<b>17</b>	54	<b>42</b>	29	<b>67</b>	4
<b>18</b>	53	<b>43</b>	28	<b>68</b>	3
<b>19</b>	52	<b>44</b>	27	<b>69</b>	2
<b>20</b>	51	<b>45</b>	26	<b>70 i dalsze</b>	1
<b>21</b>	50	<b>46</b>	25		
<b>22</b>	49	<b>47</b>	24		
<b>23</b>	48	<b>48</b>	23		
<b>24</b>	47	<b>49</b>	22		
<b>25</b>	46	<b>50</b>	21		