

# TRIADA MAJOWA 2018

## Bieg Pracownika

## Bieg Flagi

## Bieg Konstytucji 3 maja

### REGULAMIN

#### I ORGANIZATORZY:

1. Organizatorem Biegów jest Stowarzyszenie MIASTO SPORTU  
42-221 Częstochowa, ul. Dzierżonia 4  
tel: 606 233 313 (w godzinach 9:00 - 17:00)
2. Współorganizatorzy:  
Miasto Częstochowa  
CHRONOSPORTS sp. z o.o.  
Forma Fitness Klub

#### II PATRONAT HONOROWY:

Krzysztof Matyjaszczyk - Prezydent Miasta Częstochowa

#### III CELE:

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej.
2. Promocja Miasta Częstochowa - samorządu dbającego o kulturę fizyczną swoich mieszkańców
3. Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywizacja lokalnej społeczności
4. Wzrost atrakcyjności turystycznej obszarów wiejskich
5. Kształtowanie i promowanie pozytywnych wzorców zachowań wśród dzieci i młodzieży
6. Propagowanie wśród dzieci i młodzieży aktywności ruchowej dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego

#### IV TERMIN I MIEJSCE:

1. Biegi odbędą się:  
**Bieg Pracownika - 1 maja 2018 roku (wtorek). Start o godz. 11.30**  
**Bieg Flagi - 2 maja 2018 roku (środa). Start o godz. 20.00**  
**Bieg Konstytucji 3 Maja - 3 maja 2018 roku (czwartek). Start o godz. 11.30**
2. Miejsce - Parking pod Górą Ossona – ul. Legionów - Częstochowa  
Zjazd naprzeciw CSF Poland  
GPS: 50.799060, 19.197332

#### 3. Ramowy harmonogram

##### 1 maja - Bieg Pracownika:

- 9:00 - 10:30 Praca biur zawodów
- 11:00 – Bieg dla dzieci
- 11.30 – Start biegu 5 / 10 / 15 km**

14:00 - Zamknięcie tras

### **2 maja - Bieg Flagi:**

18:00 - 19:30 Praca biura zawodów

19:00 – Bieg dla dzieci

**20.00 – Start biegu 5 / 10 / 15 km**

22:30 - Zamknięcie tras

### **3 maja - Bieg Konstytucji 3go Maja:**

9:00 - 10:30 Praca biura zawodów

11:00 – Bieg dla dzieci

**11.30 – Start biegu 5 / 10 / 15 km**

14:00 – Zamknięcie tras

**14:30 – Dekoracja**

### **V DYSTANSE:**

1. Bieg przełajowy na dystansie 5 km / 10 km / 15 km

2. Bieg przełajowy dla dzieci na dystansie około 0,8 - 1 km

### **VI TRASA:**

Obejmuje nawierzchnię gruntowo-piaszczystą i obszary leśne. Trasa oznakowana co 1 km. Nie posiada atestu PZLA. Mapa trasy zostanie udostępniona przez Organizatora.

Bieg na 15 km - 3 pętle

Bieg na 10 km - 2 pętle

Bieg na 5 km - 1 pętla

**DO UDZIAŁU W BIEGU FLAGI (2 maja) WYMAGANE JEST  
POSIADANIE LATARKI (najlepiej czołówki). Trasa biegu nie jest  
oświetlona.**

Limit czasu dla wszystkich dystansów: 2h 30min.

### **VII KATEGORIE i KLASYFIKACJA na rundach:**

#### **1. Bieg na 15 km**

- Open Kobiet

- Open Mężczyzn

#### **2. Bieg na 10 km**

- Open Kobiet

- Open Mężczyzn

#### **3. Bieg na 5 km**

- Open Kobiet

- Open Mężczyzn

### **VIII KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA cyklu:**

**OPEN Kobiet / OPEN Mężczyzn - 15 km**

**OPEN Kobiet / OPEN Mężczyzn - 10 km**

**OPEN Kobiet / OPEN Mężczyzn - 5 km**

## **OPEN Kobiet / OPEN Mężczyzn - MIX 5/10/15**

Aby zostać sklasyfikowanym w cyklu należy wziąć udział w minimum jednym biegu.  
O zwycięstwie w cyklu decyduje:

### **W klasyfikacji 15 KM / 10 KM / 5 KM**

- suma punktów uzyskanych za **DWA** najlepsze starty
- w przypadku równej ilości punktów - ilość startów (większa wygrywa)

punktacja wg tabeli zamieszczonej na końcu regulaminu.

### **W klasyfikacji MIX 15 KM / 10 KM / 5 KM**

- suma punktów uzyskanych za **TRZY** starty każdy na innym dystansie.
- jednego dnia można pokonać tylko jeden dystans.
- w przypadku równej ilości punktów - ilość startów (większa wygrywa)

punktacja wg tabeli zamieszczonej na końcu regulaminu.

## **IX KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA TYLKO NA BIEGU PRACOWNIKA:**

Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są czasy czterech (4) najlepszych osób na dystansie 5 km, w tym obowiązkowo jedna kobieta.

Drużynę zgłaszamy w biurze zawodów przed biegiem.

Do drużyny mogą przynależeć osoby zatrudnione w firmie / instytucji (weryfikacja na podstawie oświadczenia zawodnika)

Suma czasów stanowi podstawę stworzenia klasyfikacji na rundzie.

## **X POMIAR CZASU:**

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem **chipów zwrotnych**. Oficjalnym czasem biegów jest czas BRUTTO. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty, chip należy przymocować do buta wplatając go w sznurówki. Wyniki nieoficjalne obowiązują przez 72 godziny od publikacji w tym czasie można składać reklamacje oraz wnosić o korektę danych.

Wyniki dostępne będą na stronie [www.wynikionline.pl](http://www.wynikionline.pl)

## **XI PRAWO UCZESTNICTWA:**

1. Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych, zarówno osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów. Limit Uczestników wynosi **200** osób na biegi 5 / 10 / 15 km.

W biegu dzieci limit uczestników wynosi 50 osób.

2. W biegu na 5 km udział mogą wziąć osoby w wieku 10 lat i starsze

W biegu na 10 km udział mogą wziąć osoby w wieku 16 lat i starsze

W biegu na 15 km udział mogą wziąć osoby w wieku 18 lat i starsze

W biegu dzieci udział mogą wziąć osoby w wieku do 12 lat

3. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w Biegu (podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów przez rodzica lub opiekuna prawnego po przedstawieniu dokumentu tożsamości).

4. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w Biegu. Organizator nie ubezpiecza uczestników.

5. Wszyscy startujący zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

6. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości ze zdjęciem.

7. Każdy z uczestników może wystartować na **JEDNYM** wybranym przez siebie dystansie. **Nie ma możliwości wielokrotnej klasyfikacji.**

**Uczestnicy niepełnoletni startują w biegu nocnym z opiekunem  
(minimum 18 lat).**

**XII ZGŁOSZENIA I WPISOWE:**

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.biurozawodow.pl](http://www.biurozawodow.pl) do dnia 29 kwietnia 2018 r.

**Zgłoszenie wypełnia się raz na wszystkie biegi wchodzące w skład TRIADY MAJOWEJ.**

2. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy:

**1 / 2 / 3 maja 2018 r.** – w BIURZE ZAWODÓW

3. W przypadku przekroczenia limitu zgłoszeń do udziału w Biegu Organizator automatycznie kończy przyjmowanie zgłoszeń.

4. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.

5. Każdy z Uczestników Biegu ma obowiązek sprawdzenia przed Biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.

6. Wysokość opłaty startowej:

Dodatkowo można rozbudować pakiet startowy o koszulkę techniczną (wersja K /M)

Wzór koszulki dostępny na FB.

	<b>Do 18.04.2018</b>	<b>19.04-29.04.2018</b>	<b>Od 30.04.2018</b>
<b>Pakiet na 3 biegi (koszulka gratis)</b>	<b>100,00</b>	<b>120,00</b>	
Bieg 15 km	40,00	45,00	60,00
Bieg 10 km	35,00	40,00	60,00
Bieg 5 km	30,00	35,00	60,00
Bieg dla dzieci	25,00	25,00	40,00
+ koszulka	25,00		40,00

Wpłaty należy dokonać na konto:

MIASTO SPORTU

ul. Dzierżonia 4; 42-221 Częstochowa

Alior Bank: 37 2490 0005 0000 4500 6524 5404

Tytułem:

**TM - data biegu – dystans – imię i nazwisko**

lub

**TM - PAKIET - dystans - imię i nazwisko**

8. W przypadku nie wystartowania zawodnika - wpisowe nie podlega zwrotowi.

9. Osoby chcące otrzymać fakturę / rachunek za udział w biegu proszone są o przesłanie takiej informacji na adres [klub@miastospotu.pl](mailto:klub@miastospotu.pl)

10. W ramach wpisowego organizator zapewnia m.in.:

- elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów zwrotnych
- pamiątkowy medal **na każdym biegu**
- kawa / herbata / woda + poczęstunek
- w przypadku wykupienia pakietów + - koszulkę

### **XIII BIURO ZAWODÓW:**

Parking koło góry Ossona na ul. Legionów w Częstochowie  
Zjazd naprzeciw CSF Poland  
GPS: 50.799060, 19.197332

### **XIV NAGRODY NA RUNDZIE:**

1. Nie przewiduje się nagradzania poszczególnych biegów.  
Osoby zajmujące miejsca 1-3 otrzymają okolicznościowe dyplomy.
2. Wszyscy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal.

### **XV NAGRODY W CYKLU:**

**OPEN Kobiet 15 KM**  
**OPEN Mężczyzn - 15 KM**

**OPEN Kobiet 10 KM**  
**OPEN Mężczyzn - 10 KM**

**OPEN Kobiet - 5 KM**  
**OPEN Mężczyzn - 5 KM**

**OPEN Kobiet - MIX**  
**OPEN Mężczyzn - MIX**

Nagrodzone zostaną trzy pierwsze miejsca w każdej z klasyfikacji.

### **XVI POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Zawody odbędą się bez względu na panujące w tym czasie warunki atmosferyczne
2. Wszystkich Uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
3. Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi.
4. Wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.
5. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas Biegu pod warunkiem wykluczenia z imprezy. W wypadku stwierdzenia, że Uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w Biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć filmowa na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
8. Uczestnik biegu przy odbiorze numeru startowego na formularzu zgłoszeniowym wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie danych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach sportowo-rekreacyjnych, a także na wewnętrzne potrzeby analityczne

zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., Dz. U. nr 33, poz.883. Uczestnikowi przysługuje prawo wycofania tej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencje na adres CHRONOSPORTS sp. z o.o. ul. Dzierżonia 4 42-221 Częstochowa

9. Organizator nie prowadzi depozytu.

10. Organizator nie zapewnia natrysków po biegu.

11. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

12. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.

Informacji dodatkowych udziela:

Łukasz Maletz

tel: 606 233 313 (poniedziałek - piątek, w godzinach 9:00 – 15:00)

## TABELA PUNKTACJI

<b>miejsce</b>	<b>punkty</b>	<b>miejsce</b>	<b>punkty</b>	<b>miejsce</b>	<b>punkty</b>
<b>1</b>	100	<b>26</b>	45	<b>51</b>	20
<b>2</b>	90	<b>27</b>	44	<b>52</b>	19
<b>3</b>	80	<b>28</b>	43	<b>53</b>	18
<b>4</b>	75	<b>29</b>	42	<b>54</b>	17
<b>5</b>	70	<b>30</b>	41	<b>55</b>	16
<b>6</b>	65	<b>31</b>	40	<b>56</b>	15
<b>7</b>	64	<b>32</b>	39	<b>57</b>	14
<b>8</b>	63	<b>33</b>	38	<b>58</b>	13
<b>9</b>	62	<b>34</b>	37	<b>59</b>	12
<b>10</b>	61	<b>35</b>	36	<b>60</b>	11
<b>11</b>	60	<b>36</b>	35	<b>61</b>	10
<b>12</b>	59	<b>37</b>	34	<b>62</b>	9
<b>13</b>	58	<b>38</b>	33	<b>63</b>	8
<b>14</b>	57	<b>39</b>	32	<b>64</b>	7
<b>15</b>	56	<b>40</b>	31	<b>65</b>	6
<b>16</b>	55	<b>41</b>	30	<b>66</b>	5
<b>17</b>	54	<b>42</b>	29	<b>67</b>	4
<b>18</b>	53	<b>43</b>	28	<b>68</b>	3
<b>19</b>	52	<b>44</b>	27	<b>69</b>	2
<b>20</b>	51	<b>45</b>	26	<b>70 i dalsze</b>	1
<b>21</b>	50	<b>46</b>	25		
<b>22</b>	49	<b>47</b>	24		
<b>23</b>	48	<b>48</b>	23		
<b>24</b>	47	<b>49</b>	22		
<b>25</b>	46	<b>50</b>	21		