

REGULAMIN BIEGU ŁOSIA I ULTRA MARATONU KAMPINOSKIEGO

I. INFORMACJE PODSTAWOWE

BIEG ŁOSIA I ULTRA MARATON KAMPINOSKI to zawody biegowe rozgrywane na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego. Zawody skierowane są do miłośników sportu i rekreacji, pasjonatów biegania w terenie. Zawody odbywają się w pięknej scenerii lasów a trasa poprowadzona jest szlakami turystycznymi rejonu.

II. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja biegania wśród mieszkańców Mazowsza i całej Polski.
3. Integracja środowiska biegowego.
4. Promocja Kampinoskiego Parku Narodowego i jego atrakcji oraz walorów turystycznych i sportowych.

III. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Klub Sportowy Ekobiegi sp. z o.o.
2. Oficjalna strona biegu: www.bieglosia.pl oraz www.ultramaronkampinoski.pl
3. Kierownikiem i Sędzią Głównym jest Michał Horodeński.
4. Kierownikiem Technicznym jest Stefan Stefański.

IV. TERMIN, MIEJSCE ORAZ PROGRAM ZAWODÓW

1. Termin zawodów, miejsce bazy zawodów oraz program i opis trasy są podane na oficjalnych stronach biegów.

V. INFORMACJE O ZAWODACH

1. Zawody biegowe rozegrane będą po znakowanych szlakach turystycznych na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego. Trasa nie jest atestowana.
2. Rywalizacja jest "na czas". Trasa może być pokonana biegiem lub marszem. Limity czasu dla BIEGU ŁOSIA i dla ULTRA MARATONU KAMPINOSKIEGO podane są na stronach internetowych biegów.
3. Trasa biegu została poprowadzona ścieżkami leśnymi szlakami turystycznymi Kampinoskiego Parku Narodowego. Na krótkich odcinkach trasa biegnie drogami publicznymi – asfalt lub „kocie łby”, gdzie należy zwrócić uwagę na innych użytkowników drogi. Trasa dodatkowo zostanie oznaczona taśmami oraz znakami kierunkowymi, w kluczowym miejscu będą sędziowie wskazujący kierunek biegu. Niektóre odcinki trasy mogą ulec zmianom w zależności od warunków pogodowych i stanu wody w kanałach i na rozlewiskach, co może wpłynąć na ostateczną długość trasy. Ewentualne zmiany tras oraz dodatkowe informacje o ich stanie przedstawimy na odprawie przed startem. Wszyscy uczestnicy otrzymają schematyczne mapki trasy.
4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

VI. ZGŁOSZENIA I WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu oraz regulaminem uprawiania turystyki Kampinoskiego Parku Narodowego i zobowiązany jest do ich przestrzegania.
2. Zapisy na bieg prowadzi firma Chronosports Sp. z o.o..
3. Firma Chronosports Sp. z o.o. przyjmuje w imieniu Organizatora biegu opłaty za uczestnictwo w biegu. Informacje o opłatach wpisowych zamieszczone są na stronach biegów.
4. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach organizator nie zwraca wpisowego.
5. Limity uczestników BIEGU ŁOSIA oraz ULTRA MARATONU KAMPINOSKIEGO podane są na stronach internetowych zawodów. Organizator zastrzega sobie możliwość zamknięcia zapisów po osiągnięciu takiej liczby zarejestrowanych uczestników. Organizator zastrzega sobie zwiększenie limitu uczestników zawodów.
6. Jeśli pozostaną wolne miejsca jest możliwość zapisania się w dniu zawodów w Biurze Zawodów.
7. W biegach prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu zawodów

ukończą 18 lat i nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania długodystansowych sportów biegowych.

8. Po dokonaniu opłaty uczestnicy otrzymają maila z Oświadczeniem, które należy wydrukować i dostarczyć do Biura Zawodów wraz z okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem. Po odebraniu pakietu startowego Zawodnik powinien się stawić na linii startu w dniu zawodów z przypiętym z przodu numerem startowym.

Treść oświadczenia do wydrukowania i podpisania:

"Ja niżej podpisana/y oświadczam, iż biorę udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

Jestem odpowiednio przygotowana/y do wysiłku podczas zawodów oraz zgodnie z moją obecną

wiedzą nie posiadam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach

biegowych.

Zapoznałam/em się z regulaminem, całkowicie go akceptuję i zobowiązuje się go przestrzegać.

Wyrażam zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku w materiałach promocyjnych organizatorów,

w szczególności do zdjęć i materiałów video."

9. Odbiór pakietów startowych będzie realizowany zgodnie z informacjami na stronie Biegu.

VII. KLASYFIKACJE

1. Podczas biegu prowadzona będzie klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn. Nie przewiduje się klasyfikacji wiekowych.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji w zależności od warunków imprezy.

3. Dyskwalifikacja zawodnika nastąpi w przypadku:

- łamania regulaminu zawodów oraz przepisów KPN,
- zejścia z oznaczonej trasy biegu,
- pomocy z zewnątrz,
- zgubienia numeru startowego dostarczonego przez organizatora,
- gdy numer startowy nie będzie widoczny dla sędziów w trakcie trwania zawodów.

VIII. ŚWIADCZENIA

1. Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy.

2. Organizator zapewnia wodę mineralną, niegazowaną w plastikowych kubkach na punkcie kontrolnym/ punktach kontrolnych na trasie oraz na mecie biegu.

3. Na mecie przewidziany jest posiłek regeneracyjny.

4. Każdy, kto ukończy bieg, otrzyma medal pamiątkowy.

5. Zwycięzcy zawodów otrzymają puchary oraz nagrody od sponsorów.

6. Na mecie będzie dostępna opieka medyczna.

7. Organizator zapewnia dwa namioty służące za przebieralnie na starcie/mecie zawodów. Organizator jednak nie ponosi żadnej odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w nich oraz okolicy.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W trakcie biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć widoczne numery startowe przypięte agrafkami z przodu na piersi.

2. Zaleca się by w czasie biegu każdy uczestnik posiadał minimum 0.5 litra napoju oraz telefon komórkowy, a w przypadku złych warunków atmosferycznych odpowiednią odzież przeciwdeszczową.

3. W trakcie biegu zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność w związku z innymi użytkownikami ścieżek w tym również rowerzystami. Szczególnie niebezpieczne mogą też być strome podbiegi, zbiegi, zakręty, odcinki podmokłe, wystające korzenie, wiszące nisko gałęzie oraz śliskie mostki. Na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego jest możliwość spotkania dzikiej zwierzyny np.

dzików. Należy zachowywać się wtedy spokojnie i poczekać aż same odejdą.

4. Trasa biegu będzie, na krótkich odcinkach, prowadzić drogą publiczną. W tych miejscach należy zwrócić szczególną uwagę na innych użytkowników i przestrzegać Kodeksu Drogowego.

5. Zabronione jest korzystanie z jakichkolwiek kijków w czasie trwania zawodów.

6. Zabroniona jest jakakolwiek pomoc osób trzecich w czasie trwania zawodów.

7. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach promocyjnych biegu, na stronie internetowej Organizatora oraz w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach. .

8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.

9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone uczestnikom i ich mieniu przed, w trakcie trwania oraz po zakończeniu zawodów.

10. Niektóre zapisy niniejszego Regulaminu mogą ulec zmianie o czym uczestnicy zawodów zostaną poinformowani mailowo lub na odprawie przed rozpoczęciem zawodów.

11. Protesty dotyczące zawodów można składać wraz z obowiązkowym wadium w wysokości 100 zł w Biurze Zawodów na ręce Sędziego Głównego do 20 minut od zakończenia biegu. W razie odrzucenia protestu wadium przepada na rzecz Organizatora.

12. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

13. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.

14. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulamin przysługuje wyłącznie Sędziemu Głównemu zawodów.

15. Organizator zaleca wykupienie indywidualnego ubezpieczenia NNW przez zawodników.