

REGULAMIN IV Zalewu Biegaczy

II Runda Grand Prix Powiatu Myszkowskiego

Termin: 18 sierpnia 2019 r.

Miejsce: Marina Poraj, ul. Wojska Polskiego 71, Jastrząb, 42-360 Poraj

Organizatorzy:

- Gmina Poraj
- Stowarzyszenie Marina Poraj
- Centrum Integracji Społecznej w Poraju
- Spółdzielnia Socjalna Poractive

Współpraca:

- Centrum Informacji Turystycznej w Poraju
- Towarzystwo Sportowe LIBERO
- Ludowy Klub Sportowy „POLONIA” PORAJ
- Komenda

I. Cele

1. Popularyzacja biegania i Nordic Walking jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej.
2. Promocja Gminy Poraj, samorządu dbającego o kulturę fizyczną swoich mieszkańców.
3. Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywizacja lokalnej społeczności.
4. Wzrost atrakcyjności turystycznej obszarów wiejskich.
5. Kształtowanie i promowanie pozytywnych wzorców zachowań wśród dzieci i młodzieży.
6. Propagowanie wśród dzieci i młodzieży aktywności ruchowej dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego.

II. Trasa

Obejmuje nawierzchnię asfaltową, gruntowo-piaszczystą i obszary leśne, przyległe do wód zalewu. Trasa oznakowana. Nie posiada atestu PZLA. Mapa trasy zostanie udostępniona przez Organizatora na stronie www.aktywnyporaj.pl Na 3km, 6km i 9km trasy ustawione zostaną punkty z wodą.

Limit czasowy dla wszystkich dystansów: **2h 15min.**

1. Bieg Główny na dystansie około 12 km
2. Marsz Nordic Walking na dystansie około 12 km
3. Bieg dodatkowy na dystansie 5 km
4. Bieg dla dzieci na 500m

III. Program Imprezy

8.00-10.10 – Praca Biura Zawodów

10.20 – Uroczyste otwarcie imprezy

10.30 – Start Biegu Głównego

10.40 – Start Marszu Nordic Walking na trasie Biegu Głównego

10.45 – Start Biegu na 5km

10.50 – Start Biegu dla dzieci na 500m

13.05 – Zamknięcie trasy Biegów

13.30 – Dekoracja zwycięzców poszczególnych kategorii

IV. Uczestnictwo

1. Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych, zarówno osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów. Limit Uczestników wynosi 300 osób.
 2. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w Biegu (podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów przez rodzica lub opiekuna prawnego po przedstawieniu dokumentu tożsamości).
 3. W Biegu na 500m udział mogą brać dzieci w wieku przedszkolnym oraz dzieci z klas I-III szkoły podstawowej.
 4. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w Biegu. Organizator nie ubezpiecza uczestników.
 5. Wszyscy startujący zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości ze zdjęciem.
 6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, z zastrzeżeniem sytuacji zagrażającym bezpieczeństwu.
 7. Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronie <http://wynikionline.pl/>
 8. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
 9. W ramach pakietu startowego Uczestnicy otrzymują m.in. numer startowy wraz z agrafkami, poczęstunek po biegu, wodę mineralną na trasie i po biegu.
 10. Uczestnicy, którzy przy dokonywaniu zgłoszenia zadeklarują chęć posiadania oficjalnej koszulki technicznej Biegu uiszczą wyższą opłatę startową, a także zostaną zweryfikowani w Biurze Zawodów otrzymując koszulkę techniczną. Rozmiar koszulki należy wybrać w formularzu zgłoszeniowym.
- Uwaga!** Możliwość otrzymania koszulki technicznej po spełnieniu powyższych warunków istnieje tylko dla osób, którzy dokonają zgłoszenia do Biegu do dnia 04 sierpnia 2019 r. Po tej dacie nie będzie można dokonywać zgłoszeń do Biegu z opcją otrzymania koszulki technicznej.

V. Pomiar czasu

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów umieszczonych w numerze startowym. Oficjalnym czasem biegów jest czas BRUTTO. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty, w przeciwnym wypadku Organizator nie gwarantuje prawidłowości pomiaru czasu. Wyniki nieoficjalne obowiązują przez 72 godziny od publikacji w tym czasie można składać reklamacje oraz wносить o korektę danych.

VI. Zgłoszenia i Opłaty

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.aktywnyporaj.pl do dnia 12 sierpnia 2019 r. lub w dniu 18 sierpnia 2019 r. w Biurze Zawodów.
2. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy:
w dniu 18 sierpnia 2019 r. - Marina Poraj, Jastrzęb, ul. Wojska Polskiego 71 w godzinach 8:00 – 10:10.
3. W przypadku przekroczenia 300 zgłoszeń do udziału w Biegu Organizator automatycznie kończy przyjmowanie zgłoszeń.
4. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
5. Każdy z Uczestników Biegu ma obowiązek sprawdzenia przed Biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.
6. Dzieci w towarzystwie rodziców lub opiekunów biorą udział w zabawach i wyścigach po uprzednim zarejestrowaniu się w Biurze Zawodów.
7. Wysokość opłaty startowej:

	Bieg Główny / Marsz Nordic Walking		Bieg dodatkowy 5km	
	Bez koszulki	Z koszulką	Bez koszulki	Z koszulką
do dnia 14.07.2019 r.	35 zł	55 zł	25 zł	45 zł
do dnia 10.08.2019 r.	40 zł	65 zł	30 zł	55 zł
18.08.2019 r.	50 zł	-	40 zł	

9.Wpłaty dokonujemy na konto:

STOWARZYSZENIE MARINA PORAJ
 Jastrzęb, ul. Wojska Polskiego 71
 42-360 Poraj
 48 1930 1321 2111 0120 1365 0001.

Tytuł przelewu: ZB2019 - dystans - Imię i nazwisko

PROMOCYJNA OPŁATA STARTOWA

Osoby biorące udział w trzech biegach Grand Prix Powiatu Myszkowskiego mogą skorzystać z promocyjnej opłaty za trzy biegi. Szczegóły na końcu regulaminu.

VII. Klasyfikacja

I. Bieg Główny

- a. Open Kobiet i Open Mężczyzn
- b. Klasyfikacje wiekowe:
 - K-20 / M-20 18-29 lat
 - K-30 / M-30 30-39 lat
 - K-40 / M-40 40-49 lat
 - K-50 / M-50 50-59 lat
 - K-60 / M-60 60 i więcej lat

II. Marsz Nordic Walking

- a. Open Kobiet i Open Mężczyzn

III. Bieg dodatkowy na 5 km

- a. Open Kobiet i Open Mężczyzn

VIII. Nagrody

1. W każdej z klasyfikacji nagrodzone zostaną trzy pierwsze miejsca, przewidziane są nagrody rzeczowe, dyplomy oraz puchary.
2. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
3. Wszyscy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal.

IX. Informacje techniczne

1. Uczestnicy zawodów Nordic Walking pokonują trasę marszem, z kijkami.
2. Marsz Nordic Walking jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem nie jest widoczna gołym okiem.
3. Technika i poprawność marszu zawodników będzie oceniana przez sędziów rozmieszczonych na trasie zawodów. Drobne błędy w marszu powodują ukaranie żółtą kartą – 3 żółte kartki równają się dyskwalifikacji. Żółta kartka = 60 sekund do czasu końcowego.

4. Rażąco błędy w marszu powodują ukaranie czerwoną kartką i automatyczną dyskwalifikację.
5. Uczestnicy zawodów pokonujący trasę w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

X RODO

1. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Marina Poraj z siedzibą w Jastrzębiu.

Kontakt z administratorem danych jest możliwy poprzez pocztę elektroniczną pod adresem kontakt@marinaporaj.org.pl

2. W jakim celu i dlaczego przetwarzamy Twoje dane osobowe:

- wykonanie umowy - czyli udział w Zalewie Biegaczy
- świadczenie usług drogą elektroniczną
- obsługa zgłoszeń i innej korespondencji kierowanej do organizatora
- przygotowanie numerów startowych
- przygotowanie list startowych oraz opracowanie wyników i klasyfikacji
- przysyłanie informacji organizacyjnych (e-mail/ SMS)
- umożliwienie kontaktu z Tobą naszym partnerom i sponsorom
- wykonanie obowiązków prawnych oraz podatkowych
- przeciwdziałanie oszustwom i nadużyciom
- w celach wynikających z prawnych interesów Stowarzyszenia
- przysyłanie informacji marketingowych (email/SMS) o naszych imprezach

3. Czy potrzebne nam są Twoje dane?

Podanie danych osobowych jest niezbędne do udziału w zawodach. Niepodanie danych uniemożliwia udział w Zalewie Biegaczy.

4. Jak długo będziemy przetwarzać Twoje dane?

Twoje dane będziemy przetwarzać w okresie udziału w zawodach.

Po zakończeniu tego czasu Twoje dane będą nadal przechowywane w celach podatkowych i rachunkowych oraz w celach zapobiegania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy.

Część Twoich danych - szczególnie te z wyników - mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach archiwalnych i statystycznych.

5. Kto będzie odbiorcą danych osobowych?

Twoje dane osobowe będą ujawnione pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym do realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

Za zapisy internetowe odpowiada firma CHRONOSPORTS sp. z o.o. z siedzibą w Częstochowie.

Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe (imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia oraz miejscowość zamieszkania) będą ogólnodostępne w tym publikowane na stronie internetowej biegu. Wyniki mogą być także publikowane na innych stronach internetowych w tym w mediach.

6. Masz prawo do wniesienia żądania:

- dostępu do Twoich danych osobowych
 - ich sprostowania, usunięcia bądź ograniczenia ich przetwarzania
- Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz przeniesienia danych. Dodatkowo w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

7. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych możesz wnieść:

Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych
ul. Stawki 2
00-193 Warszawa

XI. Postanowienia końcowe

1. Wszystkich Uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi.
3. Organizator zapewni transfery Uczestnikom biegu z Dworca PKP w Poraju na miejsce imprezy w dniu 18 sierpnia 2019 r.
4. Organizator zapewnia opiekę nad dziećmi w wieku szkolnym i przedszkolnym – bez opłat.
5. Potrzebę skorzystania ze świadczeń opisanych w pkt. 3 i 4 należy zgłaszać mailem bądź telefonicznie najpóźniej na 3 dni przed terminem biegu.
6. Wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.
7. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zżywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas Biegu pod warunkiem wykluczenia z imprezy. W wypadku stwierdzenia, że Uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w Biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
8. Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane we własne worki (torba, plecak) z opisaniem czytelnie numerem, zgodnym z numerem startowym Uczestnika na przechowanie w szatni do godziny 13.00. Oddawanie rzeczy będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy pozostawionych w szatni przez inną osobę.
9. Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.
10. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.

Informacji dodatkowych udziela:

Anna Torbus

Urząd Gminy Poraj
ul. Jasna 21, 42-360 Poraj
tel. kom.: 691 523 774
tel. 34 314 52 51 wew. 38
mail: a.torbus@ugporaj.pl

GRAND PRIX POWIATU MYSZKOWSKIEGO 2019

1. CEL:

- Promocja Powiatu Myszkowskiego.
- Rozpropagowanie biegów oraz popularyzację biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Kreowanie zdrowego stylu życia przez biegaczy.
- Spędzenia aktywnie wolnego czasu oraz zainteresowanie szerszego grona ludzi bieganiem.

2. REALIZATOR:

Grupa Biegowa Biegaj z Żarkami
Stowarzyszenie Marina Poraj
Towarzystwo Sportowe LIBERO

3. BIEGI ZALICZANE DO II GRAND PRIX BIEGÓW POWIATU MYSZKOWSKIEGO:

III Bieg Strażnicy Jurajskiej w Przewodziszwicach

10 Sierpnia 2019 dystanse 5 i 10 km

zapisy <http://biurozawodow.pl/events/info/bieg-straznicy-2019>

IV Zalew Biegaczy

18 Sierpnia 2019 dystans 5 i 12 km

zapisy <http://biurozawodow.pl/events/competitors/zalew-biegaczy-2019>

VII Myszkowska Ósemka

22 Września 2019 dystans 8 km

zapisy <http://biurozawodow.pl/events/info/myszkowska-osemka-2019>

4. UCZESTNICTWO:

1. Uczestnikami GP Powiatu Myszkowskiego są osoby biorące udział w trzech głównych biegach cyklu.
2. Każdego uczestnika obowiązuje zapisanie na wybrane przez siebie zawody cyklu wraz z określeniem dystansu.
3. Osoby biorące udział w trzech imprezach Grand Prix mogą skorzystać z promocyjnej opłaty za trzy biegi:

opłata dokonana do: 14.07.2019 - 90 zł

opłata dokonana 15.07-4.08.2019 - 100 zł

Wpłaty promocyjnej dokonujemy na konto:

Stowarzyszenie MARINA PORAJ

ul. Wojska Polskiego 71

42-360 Jastrząb

48 1930 1321 2111 0120 1365 0001

5. KLASYFIKACJA:

1. Klasyfikacja GP Powiatu Myszkowskiego 2019 ustalona zostanie na podstawie SUMY pokonanych kilometrów podczas wszystkich trzech rund Grand Prix. Zwycięża osoba, która pokona większą ilość km w krótszym czasie..

Maksymalna ilość km = 30,5 (10 km + 12,5km + 8 km)

6. NAGRODY:

1. W Grand Prix Powiatu Myszkowskiego 2019 nagrodzone zostaną miejsca 1-3 osobno dla kobiet i mężczyzn.
2. Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się podczas VII Biegu Myszkowska Ósemka 22.09.2019r.

7. UWAGI KOŃCOWE:

- Lista osób, które wzięły udział w GP przedstawiona zostanie na stronach internetowych poszczególnych biegów.
- Każdy z biegów należących do GP ma osobny regulamin.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do realizatora projektu.