

# **12h Night Castle Run**

## **Zamkowy Nocny Półmaraton**

**oraz**

## **Bieg dla Franka - 5km**

**30.06-01.07.2018 r.**

### **REGULAMIN**

#### **I ORGANIZATORZY:**

1. Organizatorem Biegu jest Stowarzyszenie MIASTO SPORTU  
42-221 Częstochowa, ul. Dzierżonia 4  
tel: 606 233 313 (w godzinach 9:00 - 15:00)
2. Współorganizatorzy:  
Gmina Olsztyn  
Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie  
CHRONOSPORTS sp. z o.o.

#### **II PATRONAT HONOROWY:**

Tomasz Kucharski - Wójt Gminy Olsztyn

#### **III CELE:**

1. Wsparcie dla:  
- Franka Szewczyka - zakup turnusu rehabilitacyjnego
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej.
3. Promocja Gminy Olsztyn - samorządu dbającego o kulturę fizyczną swoich mieszkańców
4. Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywizacja lokalnej społeczności
5. Wzrost atrakcyjności turystycznej obszarów wiejskich
6. Kształtowanie i promowanie pozytywnych wzorców zachowań wśród dzieci i młodzieży
7. Propagowanie wśród dzieci i młodzieży aktywności ruchowej dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego

#### **IV TERMIN I MIEJSCE:**

1. Bieg odbędzie się **30.06-01.07 2018** roku (sobota / niedziela).
2. Miejsce - Zamek Olsztyn (Jurajski)
3. Ramowy harmonogram  
16:00 – 18.30 – Praca Biura Zawodów Bieg dla Franka  
16:00 – 19:30 – Praca Biura Zawodów Bieg 12h  
**19.00 – Start Biegu dla Franka na dystansie 5 km**  
20:00 – Dekoracja Biegu dla Franka na dystansie 5 km  
20:30 – Uroczyste otwarcie imprezy 12h Night Castle Run  
**21:00 – Start Biegu 12h i Zamkowego Nocnego Półmaratonu**  
09:00 – Zamknięcie trasy biegu 12h  
10:00 – Dekoracja biegu 12h

## **V DYSTANSE:**

1. Bieg dla Franka - przełajowy na dystansie 5 km
2. 12 h Night Castle Run - bieg przełajowy rozgrywany na pętli około 4 km
3. Zamkowy Nocny Półmaraton - bieg przełajowy rozgrywany na pętli około 4 km

## **VI TRASA:**

Obejmuje nawierzchnię gruntowo-piaszczystą i obszary leśne. Trasa oznakowana co 1 km. Nie posiada atestu PZLA. Mapa trasy zostanie udostępniona przez Organizatora na stronie biegu [www.zamek12h.pl](http://www.zamek12h.pl)

## **VII KATEGORIE i KLASYFIKACJA:**

### **1. Bieg dla Franka na 5 km**

- Open Kobiet
- Open Mężczyzn

### **2. 12h Night Castle Run**

- Open Kobiet
- Open Mężczyzn
- Open Sztafety

### **3. Zamkowy Nocny Półmaraton**

- Open Kobiet
- Open Mężczyzn

- Aby zostać sklasyfikowanym w Biegu 12h należy pokonać minimum 1 okrążenie.
- Sztafeta musi pokonać minimum 4 okrążenia z tym, że każdy członek sztafety musi pokonać minimum 1 okrążenie.
- Uczestnicy rywalizacji Sztafet otrzymują jeden chip na sztafetę i zobligowani są do przekazywania go kolejnemu zawodnikowi w Strefie Odpoczynku. Kolejność startu zawodników jest dowolna. Zmianę zawodnika należy zgłosić Sędziemu.
- Po każdym okrążeniu Zawodnik może zatrzymać się w Strefie Odpoczynku i spędzić w niej dowolną ilość czasu przed rozpoczęciem kolejnego okrążenia.
- Po każdym okrążeniu Zawodnik może zgłosić Sędziemu chęć tymczasowego wyłączenia się z rywalizacji i opuszczenia zawodów. Jest on jednak zobligowany do oddania chipa pomiarowego w wyznaczonym miejscu. Powrót do rywalizacji odbywa się po pobraniu chipa pomiarowego i zgłoszenia faktu Sędziemu.
- Zwycięzcą Zawodów jest Zawodnik, który pokona największą ilość pełnych okrążeń w najkrótszym czasie.

## **VIII POMIAR CZASU:**

Prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów zwrotnych. Oficjalnym czasem biegów jest czas BRUTTO. Numer startowy należy umieścić w widocznym miejscu na klatce piersiowej. Numer startowy nie może być zakryty ani zasłonięty, chip należy przymocować do buta wplatając go w sznurówki. Wyniki nieoficjalne obowiązują przez 72 godziny od publikacji w tym czasie można składać reklamacje oraz wnosić o korektę danych.

Wyniki dostępne będą na stronie [www.wynikionline.pl](http://www.wynikionline.pl)

## **IX PRAWO UCZESTNICTWA:**

1. Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych, zarówno osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów.

Limit Uczestników wynosi:

- **200** osób na Biegu dla Franka na 5 km.
- **120** osób w Indywidualnym Biegu 12h i Zamkowym Nocnym Półmaratonie (w tym 10 miejsc do dyspozycji organizatora)
- **30** sztafet 4 osobowych w Sztafetowym Biegu 12h (w tym 5 miejsc do dyspozycji organizatora)

2. W Biegu dla Franka na 5 km udział mogą wziąć osoby w każdym wieku  
W biegu 12h i Zamkowym Nocnym Półmaratonie udział mogą wziąć osoby w wieku 18 lat i starsze

3. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w Biegu (podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów przez rodzica lub opiekuna prawnego po przedstawieniu dokumentu tożsamości).

4. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w Biegu. Organizator nie ubezpiecza uczestników.

5. Wszyscy startujący zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

6. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości ze zdjęciem.

7. Każdy z uczestników może wystartować na **JEDNYM** wybranym przez siebie dystansie. **Nie ma możliwości wielokrotnej klasyfikacji (tzn nie można wystartować w 12h biegu INDYWIDUALNYM oraz DRUŻYNOWYM).**

## **X WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE - 12h Night Castle Run:**

1. Numer startowy umieszczony **ZAWSZE** w widocznym dla Sędziów miejscu
2. chip pomiarowy przymocowany nad kostką lub do buta - informacja będzie podana w biurze zawodów !!!
3. działający przez cały czas trwania zawodów telefon komórkowy - numer podany podczas weryfikacji w biurze zawodów
4. latarkę - najlepiej czołówkę w godzinach (21:00 - 30.06.2018 do 05:00 - 01.07.2018)
5. czerwone oświetlenie zamocowane z tyłu w godzinach (21:00 - 30.06.2018 do 05:00 - 01.07.2018)
6. gwizdek
7. folię NRC
8. Kubek

Organizator zastrzega sobie prawo do wyrywkowej kontroli wyposażenia na trasie bądź w Bazie Zawodów. Brak któregokolwiek z elementów w wyznaczonych godzinach = kara czasowa lub dyskwalifikacja.

## **XI ZGŁOSZENIA I WPISOWE:**

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.biurozawodow.pl](http://www.biurozawodow.pl) do dnia **26 czerwca 2018 r.**

**SZTAFETY - ZGŁASZAMY SIĘ INDYWIDUALNIE WYBIERAJĄC BIEG  
SZTAFETOWY. W POLU KLUB WPISUJEMY NAZWĘ SZTAFETY.**

Opłaty za sztafetę dokonujemy na jednym przelewie.

2. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy:

**30 czerwca 2018 r.** – w BIURZE ZAWODÓW zlokalizowanym na błoniach zamkowych przy "Spichlerzu"

3. W przypadku przekroczenia limitu zgłoszeń do udziału w Biegu Organizator automatycznie kończy przyjmowanie zgłoszeń.

4. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.

5. Każdy z Uczestników Biegu ma obowiązek sprawdzenia przed Biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.

6. Wysokość opłaty startowej:

Wysokość opłaty startowej zależna jest od dystansu.

Dodatkowo można rozbudować pakiet startowy o koszulkę techniczną (wersja K /M)

Wzór koszulki i komin dostępny jest na stronie biegu oraz na FB.

**20 zł z każdej opłaty wpisowej Biegu dla Franka oraz  
30 zł z każdej opłaty Biegu 12h  
przeznaczone zostanie na zakup turnusu rehabilitacyjnego dla Franka Szewczyka**

	<b>Do 10.06.2018</b>	<b>11.06-26.06.2018</b>	<b>Od 27.06.2018</b>
Bieg dla Franka 5 km	30,00	40,00	50,00
Bieg 12h INDYWIDUALNY	120,00	120,00	200,00
Bieg 12h DRUŻYNOWY	60,00 / osoba 240 zł / drużyna	60,00 / osoba 240 zł / drużyna	120,00 / osoba 480 zł / drużyna
Zamkowy Nocny Półmaraton		60,00	90,00
+ koszulka	25,00	30,00	
+ komin	25,00	30,00	

Wpłaty należy dokonać na konto:

MIASTO SPORTU

ul. Dzierżonia 4; 42-221 Częstochowa

Alior Bank: 37 2490 0005 0000 4500 6524 5404

Tytułem: **BF18 – dystans – imię i nazwisko**

8. W przypadku nie wystartowania zawodnika - wpisy nie podlegają zwrotowi.

9. Osoby chcące otrzymać fakturę / rachunek za udział w biegu proszone są o przesłanie takiej informacji na adres klub@miastospotu.pl

10. W ramach wpisowego organizator zapewnia m.in.:

- elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów zwrotnych
- pamiątkowy medal
- posiłek na mecie i wodę na trasie
- w przypadku wykupienia pakietów + - koszulkę/komin

dodatkowo dla uczestników biegu 12h - zapisanych i opłaconych do 26.06.2018:

- imienny numer startowy
- ciepłe i zimne napoje, posiłki (po 4h rywalizacji), słodycze, owoce
- certyfikat z pokonanym dystansem

## **XI BIURO ZAWODÓW:**

Błonia Zamkowe przy "Spichlerzu" - Olsztyn Jurajski

## **XII NAGRODY:**

1. W klasyfikacji OPEN Kobiet / OPEN mężczyzn na każdym dystansie nagrodzone zostaną trzy pierwsze miejsca (statuetki, dyplomy, upominki od sponsorów)
2. Wszyscy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal.

## **XIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Zawody odbędą się bez względu na panujące w tym czasie warunki atmosferyczne
2. Wszystkich Uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
3. Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi.
4. Wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.
5. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas Biegu pod warunkiem wykluczenia z imprezy. W wypadku stwierdzenia, że Uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w Biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć filmowa na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
8. Uczestnik biegu przy odbiorze numeru startowego na formularzu zgłoszeniowym wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie danych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach sportowo-rekreacyjnych, a także na wewnętrzne potrzeby analityczne zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., Dz. U. nr 33, poz.883. Uczestnikowi przysługuje prawo wycofania tej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencje na adres CHRONOSPORTS sp. z o.o. ul. Dzierżonia 4 42-221 Częstochowa
9. Organizator nie prowadzi depozytu.
10. Organizator nie zapewnia natrysków po biegu.
11. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.

Informacji dodatkowych udziela:

Łukasz Maletz

tel: 606 233 313 (w godzinach 9:00 – 15:00)